

MAISON DE SANTÉ PLANÉTAIRE

ordonnance



Docteur Ervin JOY

Docteur prévoyance en santé planétaire section UVEG
Maison de santé planétaire de la Rosace / n°297-B

6 Rue Hygie, 85622 Tiffaunes,
Biorégion de Gascogne

Compte rendu d'observation :

M. Eloi est venu pour sa visite préventive biannuelle, aucun symptôme inquiétant n'a été décelé d'après ses dires. En comparaison du dernier rendez-vous et avec les tests menés aujourd'hui, il semble qu'un contact trop faible avec des espaces naturels, ainsi qu'une immunité globale affaiblie, pourraient nuire à terme au bien-être de M. Eloi.

En raison de ce diagnostic, Dr E. JOY recommande à titre préventif, le traitement suivant.

Thérapie préventive prescrite :

- 12 séances de 30 min de bain de forêt (peuvent être réalisées dans le parc naturel biorégional de Gascogne)

Les séances doivent permettre une immersion en milieu naturel qui semble avoir été délaissée au cours de cette année. L'essentiel est de se trouver à proximité d'un cours d'eau et d'arbres afin de bénéficier des bienfaits d'un milieu préservé.

Cette ordonnance fait office de passe-droit afin de pouvoir accéder à cet espace de vie préservé.

ET/OU

- 8 séances de 30min d'hydrothérapie en eau de mer avec une durée d'immersion dans l'eau d'au moins 8 minutes.

Les séances doivent permettre une immersion en milieu naturel qui semble avoir été délaissée au cours de cette année. L'essentiel est de se trouver à proximité d'un espace marin et de pouvoir profiter des bienfaits globaux qu'apporte l'environnement marin.

ET

- Spilurane 100g, 1 fois par jour pendant 2 semaines maximum.

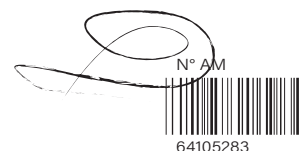
La spiruline (*Arthrospira platensis*) permettra à votre organisme de se rééquilibrer en apportant les vitamines et minéraux qui peuvent vous manquer. Couplée au(x) traitement(s) naturel(s) ci-dessus, ces effets seront quasiment immédiats.

En cas de persistance des symptômes ou complications :

Prendre rendez-vous avec un·e médecin spécialisé·e en médecine au sein de la clinique de santé planétaire de Bordal afin de demander un examen complémentaire. Des séances de zoothérapie ou un traitement mycothérapeutique peut être envisagé en cas de persistance des symptômes. Un engagement associatif à but social pourrait également être une piste de remise en forme.

En cas d'absence, pour les urgences, veuillez contacter la maison de santé planétaire de garde ou vous rendre à la clinique planétaire de la biorégion.

Toute automédication peut entraîner des risques pour votre santé, n'hésitez pas en parler à un·e professionnel·le de la santé planétaire pour plus de renseignements.



64105283